

Menu: Menù nido integrato - Spuntino
Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1
Spuntino

Frutta fresca estiva **SL SG**

Frutta fresca estiva **SL SG**

Frutta fresca estiva **SL SG**

Frutta fresca estiva **SL SG**

Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 2
Spuntino

Frutta fresca estiva **SL SG**

Frutta fresca estiva **SL SG**

Frutta fresca estiva **SL SG**

Frutta fresca estiva **SL SG**

Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 3
Spuntino

Frutta fresca estiva **SL SG**

Frutta fresca estiva **SL SG**

Frutta fresca estiva **SL SG**

Frutta fresca estiva **SL SG**

Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 4
Spuntino

Frutta fresca estiva **SL SG**

Frutta fresca estiva **SL SG**

Frutta fresca estiva **SL SG**

Frutta fresca estiva **SL SG**

Frutta fresca estiva **SL SG**

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 104459
del 9/6/26)

Variare quotidianamente la tipologia di frutta fornita rispettandone la stagionalità.

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine

Non aggiungere sale e zucchero alle preparazioni. Utilizzare legumi decorticati.

Menu: Menù nido integrato - **Pranzo**
Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

**Sett. 1
Pranzo**

Riso con zucchini **SG**
Ricotta **SG**
Verdure estive crude **SL SG**
Pane **SL**

Pasta con piselli
Uova sode **SL SG**
Zucchine cotte all'olio **SL SG**
Pane **SL**

Vellutata di zucchine con crostini
Bocconcini di pollo **SL SG**
Patate lessate **SL SG**
Melanzane al funghetto **SL SG**
Pane **SL**

Pasta al pomodoro
Polpettine di pesce **SG**
Verdure estive crude **SL SG**
Pane **SL**

Pasta al pesto
Purea di ceci **SL SG**
Pomodoro **SL SG**
Crostini di pane **SL**

**Sett. 2
Pranzo**

Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo
Carote **SL SG**
Zucchine trifolate **SL SG**
Pane **SL**

Pasta alla crudaiola
Straccetti di pollo dorati al mais **SL**
Verdure estive crude **SL SG**
Pane **SL**

Pastina in brodo di carne
Bocconcini di manzo agli aromi **SL SG**
Purea di verdure estive **SL SG**
Pane **SL**

Riso alla parmigiana **SG**
Piselli al prezzemolo **SL SG**
Verdure estive crude **SL SG**
Pane **SL**

Pasta al pomodoro
Pepite di pesce dorate al mais
Pomodoro **SL SG**
Pane **SL**

**Sett. 3
Pranzo**

Crema di carote con orzo
Filetti di merluzzo al pomodoro **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**

Pasta all'ortolana
Bocconcini di pollo **SL SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**

Riso con piselli, carote e zucchine **SG**
Frittata al forno con verdure estive **SG**
Verdure estive crude **SL SG**
Pane **SL**

Pasta all'olio e grana
Polpette di legumi
Pomodoro **SL SG**
Pane **SL**

Pasta alla crema di zucchine e ricotta
Verdure estive crude **SL SG**
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**

**Sett. 4
Pranzo**

Riso all'olio e grana **SG**
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**

Passato di verdure estive con crostini
Bocconcini di maiale al limone **SL**
Zucchine cotte all'olio **SL SG**
Patate lessate **SL SG**
Pane **SL**

Pasta al pomodoro
Piselli al prezzemolo **SL SG**
Verdure estive crude **SL SG**
Pane **SL**

Pasta alle zucchine e zafferano
Cotoletta di pollo **SL**
Purea di verdure estive **SL SG**
Pane **SL**

Pasta al ragù di pesce (merluzzo) **SL**
Verdure estive cotte **SL SG**
Pomodoro **SL SG**
Pane **SL**

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 104449
del9/6/26.....)

Variare quotidianamente la tipologia di frutta fornita rispettandone la stagionalità.

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine  Prodotto contenente maiale

Non aggiungere sale e zucchero alle preparazioni. Utilizzare legumi decorticati.

Menu: Menù nido integrato - **Merenda**
Primavera/Estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Merenda	Frutta fresca estiva SL SG	Pane e frutta di stagione estiva SL	Yogurt naturale intero con frutta fresca SG	Bruschetta con pomodoro SL	Yogurt naturale intero con frutta fresca SG
Sett. 2 Merenda	Yogurt naturale intero con frutta fresca SG	Frutta fresca estiva SL SG	Torta allo yogurt	Crostini di pane SL	Pane e frutta di stagione estiva SL
Sett. 3 Merenda	Yogurt naturale intero con frutta fresca SG	Pane e frutta di stagione estiva SL	Pane e frutta di stagione estiva SL	Yogurt naturale intero con frutta fresca SG	Bruschetta con pomodoro SL
Sett. 4 Merenda	Crostini di pane SL	Yogurt naturale intero con frutta fresca SG	Pane e frutta di stagione estiva SL	Yogurt naturale intero con frutta fresca SG	Bruschetta con pomodoro SL

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 104249
del 9/6/26)

Variare quotidianamente la tipologia di frutta fornita rispettandone la stagionalità.

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine

Non aggiungere sale e zucchero alle preparazioni. Utilizzare legumi decorticati.

Menu: Menù nido integrato - **Spuntino**
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1
Spuntino

Frutta fresca invernale **SL SG**

Frutta fresca invernale **SL SG**

Frutta fresca invernale **SL SG**

Frutta fresca invernale **SL SG**

Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 2
Spuntino

Frutta fresca invernale **SL SG**

Frutta fresca invernale **SL SG**

Frutta fresca invernale **SL SG**

Frutta fresca invernale **SL SG**

Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 3
Spuntino

Frutta fresca invernale **SL SG**

Frutta fresca invernale **SL SG**

Frutta fresca invernale **SL SG**

Frutta fresca invernale **SL SG**

Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 4
Spuntino

Frutta fresca invernale **SL SG**

Frutta fresca invernale **SL SG**

Frutta fresca invernale **SL SG**

Frutta fresca invernale **SL SG**

Frutta fresca invernale **SL SG**

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 104449
del 9/6/26)

Variare quotidianamente la tipologia di frutta fornita rispettandone la stagionalità.

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine

Non aggiungere sale e zucchero alle preparazioni. Utilizzare legumi decorticati.

Menu: Menù nido integrato - **Pranzo**
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

**Sett. 1
Pranzo**

Risotto al radicchio **SG**
Grana Padano **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**

Pastina in brodo vegetale
Straccetti di pollo dorati al mais **SL**
Verza cotta all'olio **SL SG**
Pane **SL**

Lasagne al ragù con pasta all'uovo
Verdure invernali cotte **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**

Pasta al pomodoro
Filetto di merluzzo al limone **SL SG**
Insalata **SL SG**
Pane **SL**

Crema di ceci e zucca con crostini
Frittata **SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Patate lessate **SL SG**
Pane **SL**

**Sett. 2
Pranzo**

Pasta al pomodoro e ricotta
Piselli al prezzemolo **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**

Risotto ai porri **SG**
Cotoletta di pollo **SL**
Bieta cotta all'olio **SL SG**
Pane **SL**

Pasticcio di verdure invernali con
pasta all'uovo
Verdure invernali crude **SL SG**
Verza cotta all'olio **SL SG**
Pane **SL**

Passato di verdure invernali con
pastina
Uova strapazzate **SG**
Patate al forno **SL SG**
Carote cotte all'olio **SL SG**
Pane **SL**

Pasta al burro e salvia
Crocchette di merluzzo gratinate al
forno
Finocchio all'arancia **SL SG**
Pane **SL**

**Sett. 3
Pranzo**

Riso in crema di piselli **SG**
Frittata **SG**
Spinaci saltati **SG**
Pane **SL**

Pasta e ceci
Carote **SL SG**
Cavolfiore gratinato al forno
Pane **SL**

Pasta all'ortolana
Rollè di tacchino **SG**
Broccoli all'olio **SL SG**
Pane **SL**

Minestra d'orzo
Filetti di merluzzo al pomodoro **SL**
Insalata **SL SG**
Pane **SL**

Pasta alla pizzaiola
Burger di lenticchie e verdure **SL**
Verdure invernali crude **SL SG**
Pane **SL**

**Sett. 4
Pranzo**

Pasta con broccoli
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Finocchio al latte **SG**
Pane **SL**

Pastina in brodo di carne
Bocconcini di manzo agli aromi **SL SG**
Purea di verdure invernali **SL SG**
Pane **SL**

Pasta con crema di radicchio e
taleggio
Piselli al prezzemolo **SL SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**

Risotto allo zafferano **SG**
Petto di pollo alla salvia **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**

Pasta al ragù di pesce (merluzzo) **SL**
Cavolfiore gratinato al forno
Insalata **SL SG**
Pane **SL**

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 104249
del 9/6/26)

Variare quotidianamente la tipologia di frutta fornita rispettandone la stagionalità.

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine

Non aggiungere sale e zucchero alle preparazioni. Utilizzare legumi decorticati.

Menu: Menù nido integrato - **Merenda**
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1
Merenda

Frutta fresca invernale **SL** **SG**

Pane e frutta di stagione invernale **SL**

Yogurt naturale intero con frutta
fresca **SG**

Bruschetta con pomodoro **SL**

Pane e frutta di stagione invernale **SL**

Sett. 2
Merenda

Pane e frutta di stagione invernale **SL**

Frutta fresca invernale **SL** **SG**

Crostini di pane **SL**

Torta allo yogurt e cioccolato

Bruschetta con pomodoro **SL**

Sett. 3
Merenda

Frutta fresca invernale **SL** **SG**

Pane e frutta di stagione invernale **SL**

Crostini di pane **SL**

Yogurt naturale intero con frutta
fresca **SG**

Bruschetta con pomodoro **SL**

Sett. 4
Merenda

Yogurt naturale intero con frutta
fresca **SG**

Frutta fresca invernale **SL** **SG**

Pane e frutta di stagione invernale **SL**

Bruschetta con pomodoro **SL**

Torta di mele

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 104459
del9/6/26.....)

Variare quotidianamente la tipologia di frutta fornita rispettandone la stagionalità.

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine

Non aggiungere sale e zucchero alle preparazioni. Utilizzare legumi decorticati.