

Menu: Menu infanzia - Spuntino
Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1

Spuntino

Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Sett. 2

Spuntino

Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Sett. 3

Spuntino

Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Sett. 4

Spuntino

Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 104459
del 9/6/26)

Nell'offerta di frutta fresca variane la tipologia offrendo sempre frutta differente all'interno della stessa settimana.

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine

Menu: Menu infanzia - **Pranzo**
Primavera/Estate



Sett. 1
Pranzo

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Insalata di riso [295 kcal] SG Zucchine cotte all'olio [56 kcal] SL SG Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pasta con piselli [288 kcal] Uova sode [122 kcal] SL SG Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Vellutata di zucchini con crostini [150 kcal] Bocconcini di pollo [98 kcal] SL SG Patate lessate [151 kcal] SL SG Melanzane al funghetto [63 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pasta al pomodoro [284 kcal] Polpettine di pesce [133 kcal] SG Verdure estive crude [6 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pasta al pesto [296 kcal] Purea di ceci [172 kcal] SL SG Pomodoro [54 kcal] SL SG Crostini di pane [117 kcal] SL

Sett. 2
Pranzo

Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo [281 kcal] Carote [61 kcal] SL SG Zucchine trifolate [58 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pasta alla crudaiola [278 kcal] Straccetti di pollo dorati al mais [121 kcal] SL Verdure estive crude [52 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pastina in brodo di carne [216 kcal] Bocconcini di manzo agli aromi [104 kcal] SL SG Purea di verdure estive [92 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Riso alla parmigiana [250 kcal] SG Piselli al prezzemolo [89 kcal] SL SG Verdure estive crude [52 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pasta al pomodoro [284 kcal] Pepite di pesce dorate al mais [110 kcal] Pomodoro [54 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL
--	--	---	---	---

Sett. 3
Pranzo

Crema di carote con orzo [221 kcal] Filetti di merluzzo al pomodoro [119 kcal] SL Cappuccino [54 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pasta all'ortolana [285 kcal] Petto di pollo alla salvia [104 kcal] SL Carote [61 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Riso con piselli, carote e zucchini [272 kcal] SG Frittata al forno con verdure estive [144 kcal] SG Verdure estive crude [52 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pasta all'olio e grana [269 kcal] Polpette di legumi [206 kcal] Pomodoro [54 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pasta alla crema di zucchini e ricotta [334 kcal] Verdure estive crude [6 kcal] SL SG Fagiolini cotti all'olio [59 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL
---	--	---	--	---

Sett. 4
Pranzo

Riso all'olio e grana [256 kcal] SG Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] SL Cappuccino [54 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Passato di verdure estive con crostini [151 kcal] Bocconcini di maiale al limone [127 kcal] SL Zucchine cotte all'olio [56 kcal] SL SG Patate lessate [151 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Gnocchi di patate al pomodoro [253 kcal] Piselli al prezzemolo [89 kcal] SL SG Verdure estive crude [52 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pasta alle zucchini e zafferano [281 kcal] Cotoletta di pollo [119 kcal] SL Purea di verdure estive [92 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pasta al ragù di pesce (merluzzo) [315 kcal] SL Verdure estive cotte [63 kcal] SL SG Pomodoro [54 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL
---	---	--	--	---

Nell'offerta di frutta fresca variane la tipologia offrendo sempre frutta differente all'interno della stessa settimana.

SL Prodotto senza lattosio

SG Prodotto senza glutine

Prodotto contenente maiale

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 104449
del 9/6/26)

Menu: Menu infanzia - **Merenda**
Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1
Merenda

Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Fette biscottate con marmellata [92 kcal] **SL**

Gelato fior di latte [109 kcal] **SG**

Bruschetta con pomodoro [103 kcal] **SL**

Yogurt alla frutta [111 kcal] **SG**

Sett. 2

Fette biscottate con marmellata [92 kcal]

Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Torta allo yogurt [82 kcal]

Crostini di pane [117 kcal] **SL**

Pane con marmellata [123 kcal] **SL**

Sett. 3
Merenda

Gelato alla frutta [90 kcal] **SG**

Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] **SL**

Fette biscottate con marmellata [92 kcal] **SL**

Yogurt alla frutta [111 kcal] **SG**

Bruschetta con pomodoro [103 kcal] **SL**

Sett. 4
Merenda

Crostini di pane [117 kcal] **SL**

Gelato fior di latte [109 kcal] **SG**

Fette biscottate con marmellata [92 kcal] **SL**

Yogurt alla frutta [111 kcal] **SG**

Bruschetta con pomodoro [103 kcal] **SL**

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 104459
del 9/6/26)

Nell'offerta di frutta fresca variarne la tipologia offrendo sempre frutta differente all'interno della stessa settimana.

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine

Menu: Menu infanzia - **Spuntino**
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Spuntino	Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 2	Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 3 Spuntino	Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 4	Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale SL SG

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 104459
del 9/6/26.....)

Nell'offerta di frutta fresca variane la tipologia offrendo sempre frutta differente all'interno della stessa settimana.

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine

Menu: Menu infanzia - **Pranzo**
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

**Sett. 1
Pranzo**

Risotto al radicchio **SG**
Grana Padano **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**

Pastina in brodo vegetale
Straccetti di pollo dorati al mais **SL**
Patate lessate **SL SG**
Verza cotta all'olio **SL SG**
Pane **SL**

Lasagne al ragù con pasta all'uovo
Verdure invernali cotte **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**

Gnocchi di patate al pomodoro
Filetto di merluzzo al limone **SL SG**
Insalata **SL SG**
Pane **SL**

Crema di ceci e zucca con crostini
Frittata **SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Patate lessate **SL SG**
Pane **SL**

**Sett. 2
Pranzo**

Pasta al pomodoro e ricotta
Piselli al prezzemolo **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**

Risotto ai porri **SG**
Cotoletta di pollo **SL**
Bieta cotta all'olio **SL SG**
Pane **SL**

Pasticcio di verdure invernali con
pasta all'uovo
Verdure invernali crude **SL SG**
Verza cotta all'olio **SL SG**
Pane **SL**

Passato di verdure invernali con
pastina
Uova strapazzate **SG**
Patate al forno **SL SG**
Carote cotte all'olio **SL SG**
Pane **SL**

Pasta al burro e salvia
Crocchette di merluzzo gratinate al
forno
Finocchio all'arancia **SL SG**
Pane **SL**

**Sett. 3
Pranzo**

Riso in crema di piselli **SG**
Frittata **SG**
Spinaci saltati **SG**
Pane **SL**

Pasta e ceci
Carote **SL SG**
Cavolfiore gratinato al forno
Pane **SL**

Pasta all'ortolana
Rollè di tacchino **SG**
Broccoli all'olio **SL SG**
Pane **SL**

Minestra d'orzo
Filetti di merluzzo al pomodoro **SL**
Insalata **SL SG**
Pane **SL**

Pasta alla pizzaiola
Burger di lenticchie e verdure **SL**
Verdure invernali crude **SL SG**
Pane **SL**

**Sett. 4
Pranzo**

Pasta con broccoli
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Finocchio all'olio **SG**
Pane **SL**

Pastina in brodo di carne
Bocconcini di manzo agli aromi **SL SG**
Purea di verdure invernali **SL SG**
Pane **SL**

Pasta con crema di radicchio e
taleggio
Piselli al prezzemolo **SL SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**

Risotto allo zafferano **SG**
Petto di pollo alla salvia **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**

Pasta al ragù di pesce (merluzzo) **SL**
Cavolfiore gratinato al forno
Insalata **SL SG**
Pane **SL**

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 104449
del 9/6/26)

Nell'offerta di frutta fresca variane la tipologia offrendo sempre frutta differente all'interno della stessa settimana.

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine

Menu: Menu infanzia - **Merenda**
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Merenda	Frutta fresca invernale SL SG	Fette biscottate con marmellata SL	Yogurt alla frutta SG	Bruschetta con pomodoro SL	Fette biscottate con marmellata SL
Sett. 2	Fette biscottate con marmellata SL	Frutta fresca invernale SL SG	Crostini di pane SL	Torta allo yogurt e cioccolato	Bruschetta con pomodoro SL
Sett. 3 Merenda	Pane con marmellata SL	Fette biscottate con marmellata SL	Crostini di pane SL	Yogurt alla frutta SG	Bruschetta con pomodoro SL
Sett. 4	Yogurt alla frutta SG	Frutta fresca invernale SL SG	Pane con marmellata SL	Bruschetta con pomodoro SL	Torta di mele

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 104459
del 9/6/26)

Nell'offerta di frutta fresca variarne la tipologia offrendo sempre frutta differente all'interno della stessa settimana.

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine